

**„Racjonalna Terapia Zachowania
w doradztwie zawodowym”
- szkolenie on-line**

Instytucja	Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego, Al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków. tel. 668 227 946 , www.kcds.edu.pl , sekretariat@kcds.edu.pl
Cele szkolenia	Nabycie kompetencji do stosowania Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ). Prezentacja narzędzi RTZ, możliwych do wykorzystania w doradztwie zawodowym.
Zakres tematyczny (Plan nauczania określający nazwę zajęć oraz ich wymiar)	1. Podstawy teoretyczne Racjonalnej Terapii Zachowania 2. Model ABCD Emocji i wykorzystanie modelu w doradztwie zawodowym 3. Zdrowe myślenie w trakcie pandemii 4. Psychosemantyka: wpływ języka na nasze emocje i działania 5. Pięć Zasad Zdrowego Myślenia wg Maxie C. Maultsby'ego 6. Racjonalna Samo-Analiza (RSA) – narzędzie pracy z przekonaniami 7. Edukacja i reedukacja emocjonalna: uczenie się i przeuczanie reakcji emocjonalnych 8. Racjonalna Wyobraźnia Emocjonalna – narzędzia utrwalania pożądanych nawyków
Rezultaty (efekty kształcenia)	Nabycie umiejętności prowadzenia indywidualnego i grupowego doradztwa zawodowego z wykorzystaniem Racjonalnej Terapii Zachowania.
Prowadzący	<i>Monika Włodarczyk</i> – psycholog, psychoonkolog, psychoterapeuta, trener umiejętności psychospołecznych i rozwoju zawodowego.
Uczestnicy (wymagania wstępne)	Doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele, pośrednicy pracy oraz wszyscy zainteresowani stosowaniem RTZ.
Czas trwania	2 dni - 15 godzin dydaktycznych
Termin	05-06.11.2026 r.
Miejsce szkolenia	Szkolenie on-line
Cena od osoby	999 złotych
Cena obejmuje	Udział w szkoleniu on- line, , materiały szkoleniowe, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (druk MEN)

Przyjmowanie zgłoszeń kończymy 1 dzień przed szkoleniem lub do wyczerpania limitu miejsc.



KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO
Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków
Tel.: +48124173978, Mobile: 668 227 946
www.kcds.edu.pl, e-mail : sekretariat@kcds.edu.pl

....., dnia

ZGŁOSZENIE

(należy przesłać scan zgłoszenia na adres sekretariat@kcds.edu.pl)

Tytuł szkolenia : „**Racjonalna Terapia Zachowania
w doradztwie zawodowym**”

(szkolenie w formie on-line za pomocą platformy webinarowej)

Jednostka zgłaszająca:

Nazwa :

Adres :

Telefon: Fax :

NIP :

e – mail kontaktowy (informacje dot. szkolenia):

Uczestnicy (imię i nazwisko oraz email uczestnika) :

1.

2.

Koszt szkolenia: 999 zł. /osoba

Data szkolenia: 05-06.11.2026 r.

Jednocześnie informuję, że szkolenie jest w co najmniej 70% finansowane ze środków publicznych.

.....
pieczęć, podpis osoby kierującej

Sposób szkolenia on-line:

1. Szkolenie on-line prowadzone jest za pomocą platformy z oprogramowaniem webinarowym, która umożliwia komunikację pomiędzy wykładowcą a uczestnikami, pozwala na zadawanie pytań wykładowcy oraz na komunikację uczestników szkolenia w formie głosowej oraz tekstowej.
2. Każdy uczestnik otrzyma na podany, własny adresy e-mail zaproszenie wraz z linkiem do wirtualnego pokoju. Warunkiem uczestnictwa jest używanie kamery i mikrofonu w trakcie całego czasu szkolenia.
3. Platforma webinarowa na której odbędą się zajęcia jest dostępna poprzez internetową przeglądarkę komputerową.



KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO
Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków
Tel.: +48124173978, Mobile: 668-227-946
www.kcds.edu.pl , e-mail : sekretariat@kcds.edu.pl

Harmonogram szkolenia:

	Dzień pierwszy
09.00 – 10.30	Powitanie uczestników Sesja szkoleniowa (2)
10.30 – 10.45	Przerwa
10.45 – 13.00	Sesja szkoleniowa (3)
13.00– 13.30	Przerwa
13.30 – 15.45	Sesja szkoleniowa (3)
	Dzień drugi
9.00 – 10.30	Sesja szkoleniowa (2)
10.30 – 10.45	Przerwa
10.45 – 13.00	Sesja szkoleniowa (3)
13.00 – 13.30	Przerwa
13.30 – 15.00	Sesja szkoleniowa (2) Zakończenie szkolenia on-line