

Szkolenie: „Dialog Motywujący”

Instytucja organizująca	Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego, Al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków. tel. 668 227 946 , www.kcds.edu.pl , sekretariat@kcds.edu.pl
Cel szkolenia	Celem szkolenia jest nabycie i pogłębienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności stosowania Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing) w pracy z osobami doświadczającymi ambiwalencji wobec zmiany. Szkolenie ma na celu zwiększenie skuteczności oddziaływań pomocowych pracowników urzędów pracy poprzez rozwijanie kompetencji komunikacyjnych opartych na współpracy, empatii i wzmacnianiu motywacji wewnętrznej.
Zakres tematyczny	1. Podstawy teoretyczne Dialogu Motywującego – filozofia, duch DM i założenia. 2. Proces zmiany i ambiwalencja – etapy zmiany, opór i gotowość do zmiany. 3. Podstawowe umiejętności DM (OARS): pytania otwarte, dowartościowania, odzwierciedlenia, podsumowania. 4. Rozpoznawanie i wzmacnianie języka zmiany oraz języka podtrzymania. 5. Praca z oporem i trudnymi sytuacjami w relacji pomocowej w tym w urzędach pracy. 6. Struktura rozmowy motywującej (procesy DM) – angażowanie, ukierunkowanie, wywoływanie, planowanie. 7. Zaawansowane metody i techniki pracy DM. 8. Zastosowanie Dialogu Motywującego w praktyce zawodowej uczestników – ćwiczenia, roll play, omówienie przypadków.
Rezultaty (efekty kształcenia)	W obszarze wiedzy: 1. Wiedza na temat podstawowych założeń teoretycznych i filozoficznych Dialogu Motywującego. 2. Wiedza na temat mechanizmów ambiwalencji oraz procesów zmiany zachowania. 3. Wiedza na temat struktury rozmowy motywującej i rolę języka zmiany. W obszarze umiejętności: 1. Uczestnik/czka potrafi prowadzić rozmowę w duchu Dialogu Motywującego. 2. Uczestnik/czka potrafi stosować techniki OARS w pracy indywidualnej i grupowej. 3. Uczestnik/czka potrafi rozpoznawać i wzmacniać język zmiany oraz adekwatnie reagować na opór.

	W obszarze postaw : 1. Uczestnik/czka rozwija postawę empatii, akceptacji i partnerskiej współpracy. 2. Uczestnik/czka wzmacnia uważność na autonomię i zasoby klienta/podopiecznego. 3. Uczestnik/czka jest gotowy/a do refleksji nad własnym stylem komunikacji i jego wpływem na proces zmiany.
Prowadzący	Cezary Barański – psycholog, certyfikowany trener Dialogu Motywującego, certyfikowany psychoterapeuta, seksuolog, praktyk z wieloletnim doświadczeniem w pracy szkoleniowej, terapeutycznej i rozwojowej, specjalizujący się w komunikacji pomocowej oraz pracy z motywacją do zmiany.
Uczestnicy (wymagania wstępne)	Szkolenie skierowane jest do psychologów, pedagogów, terapeutów, pracowników socjalnych, nauczycieli, trenerów, coachów, pracowników ochrony zdrowia, pracowników urzędów pracy, doradztwa oraz innych specjalistów pracujących z ludźmi, którym zależy na wzmocnieniu umiejętności motywujących. Nie są wymagane wcześniejsze doświadczenia w Dialogu Motywującym ale mile widziana jest wstępna motywacja do aktywnego udziału w szkoleniu.
Czas trwania	3 dni – 15 godzin dydaktycznych
Zalecana literatura	• Miller W.R., Rollnick S., <i>Dialog Motywujący. Jak pomóc ludziom w zmianie</i>, Wyd. UJ • Rosengren D.B., <i>Motivational Interviewing: A Practical Guide</i> • Arkowitz H., Miller W.R., Rollnick S. (red.), <i>Motivational Interviewing in the Treatment of Psychological Problems</i>
Termin	11-13.05.2026 r.
Miejsce szkolenia	Ośrodek szkoleniowo – hotelowy*** w centrum Krakowa.
Cena od osoby	2250 złotych brutto / osoba
Dodatkowe informacje	Szkolenie może być dofinansowane. Aktualne oferty naszych kursów w ramach dofinansowania znajdują się na stronie BUR (PARP)
Cena obejmuje	3 dni szkolenia, nocleg w pokoju dwuosobowym, pełne wyżywienie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie (druk MEN) o udziale w szkoleniu, przerwy kawowe.

Przyjmowanie zgłoszeń kończymy 7 dni przed szkoleniem lub do wyczerpania limitu miejsc.



KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO

Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków

Tel. +48 12 417 39 78 , mobile: +48 668 227 946,
e-mail : sekretariat@kcds.edu.pl, www.kcds.edu.pl

....., dnia

ZGŁOSZENIE

(należy przesłać scan zgłoszenia na adres sekretariat@kcds.edu.pl)

Temat szkolenia : „Dialog Motywujący”.

Jednostka zgłaszająca:

Nazwa :

Adres :

Telefon: Fax :

NIP :

e – mail kontaktowy (informacje dot. szkolenia):

Uczestnicy (imię i nazwisko) :

1. 3.

2. 4.

Koszt szkolenia: 2250 zł. /osoba

Data szkolenia: 11-13.05.2026 r.

Jednocześnie informuję, że szkolenie jest w co najmniej 70% finansowane ze środków publicznych

☐ Indywidualne zapotrzebowanie dietetyczne (jakie ?).....

☐ Dopłata do pokoju jednoosobowego 200 zł / doba

Dodatkowe ważne informacje:

.....
.....

Uczestnik jest zainteresowany wykupieniem dodatkowego noclegu (koszt noclegu wraz ze śniadaniem 200 PLN):

Przed szkoleniem:

TAK ☐

NIE ☐

Po szkoleniu:

TAK ☐

NIE ☐

.....
pieczętka, podpis osoby kierującej



KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO

Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków

Tel. +48124173978 lub 668 227 946,

e-mail : sekretariat@kcds.edu.pl, www.kcds.edu.pl

Harmonogram szkolenia:

	Pierwszy dzień
10.00 – 11.30	Powitanie uczestników Sesja szkoleniowa (2)
11.30 – 11.45	Przerwa kawowa
11.45 – 13.15	Sesja szkoleniowa (2)
13.15	Obiad
	Drugi dzień
7.00 – 9.00	Śniadanie
9.00 – 11.15	Sesja szkoleniowa (3)
11.15 – 11.30	Przerwa kawowa
11.30 – 13.45	Sesja szkoleniowa (3)
13.45	Obiad + lunch box
	Trzeci dzień
7.00 – 8.00	Śniadanie
8.00 – 09.30	Sesja szkoleniowa (2)
09.30 – 09.45	Przerwa kawowa
09.45 – 12.00	Sesja szkoleniowa (3)
12.00	Obiad

Harmonogram może ulec niewielkim zmianom czasowym.