

Szkolenie - „Racjonalna Terapia Zachowania w doradztwie zawodowym”

Instytucja	Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego, Al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków. tel. 668 227 946 , www.kcds.edu.pl , sekretariat@kcds.edu.pl
Cele szkolenia	Poznanie Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ). Prezentacja narzędzi RTZ, możliwych do wykorzystania w doradztwie zawodowym
Zakres tematyczny (Plan nauczania określający nazwę zajęć oraz ich wymiar)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawy teoretyczne Racjonalnej Terapii Zachowania 2. Model ABCD Emocji i wykorzystanie modelu w doradztwie zawodowym 3. Zdrowe myślenie w trakcie pandemii 4. Psychosemantyka: wpływ języka na nasze emocje i działania 5. Pięć Zasad Zdrowego Myślenia wg Maxie C. Maultsby'ego 6. Racjonalna Samo-Analiza (RSA) – narzędzie pracy z przekonaniem 7. Edukacja i reedukacja emocjonalna: uczenie się i przeuczanie reakcji emocjonalnych 8. Racjonalna Wyobraźnia Emocjonalna – narzędzia utrwalania pożądanego nawyków
Rezultaty (efekty kształcenia)	Nabywanie umiejętności prowadzenia indywidualnego i grupowego doradztwa zawodowego z wykorzystaniem Racjonalnej Terapii Zachowania.
Prowadzący	Trener(ka) Krakowskiego Centrum Dialogu Społecznego posiadający(a) kompetencje do prowadzenia tematyki szkolenia.
Uczestnicy (wymagania wstępne)	Minimum 6 osób. Doradcy klienta i doradcy zawodowi z urzędów pracy, klubów integracji społecznej, akademickich biur karier (bez względu na posiadany stopień oraz doświadczenie zawodowe), pedagodzy szkolni, nauczyciele, pośrednicy pracy oraz wszyscy zainteresowani stosowaniem RTZ.
Czas trwania	Proponujemy 15 godzin dydaktycznych
Termin i forma kursu (stacjonarny/on-line)	Do ustalenia
Miejsce szkolenia	Do ustalenia
Cena od osoby/ grupy	Do ustalenia