

## Trening asertywności – pracownia zmiany zachowania.

<b>Cel szkolenia</b>	Nabywanie umiejętności zastosowania treningu asertywności przez osoby zawodowo zajmujące się pomaganiem innym ludziom.
<b>Bloki tematyczne</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoria i praktyka treningu asertywności.</li> <li>2. Asertywność w kontaktach z klientami i współpracownikami.</li> <li>3. Rodzaje postaw międzyludzkich.</li> <li>4. Zachowania asertywne.</li> <li>5. Prawa asertywności.</li> <li>6. Reguła FUO.</li> <li>7. Piramida asertywności.</li> <li>8. Trudni klienci – jak sobie z nimi radzić ?</li> <li>9. Asertywność a poczucie umiejscowienia kontroli.</li> <li>10. Możliwość zastosowania treningu asertywności w pracy zawodowej.</li> </ol>
<b>Prowadzący</b>	<i>Krzysztof Puc</i> – trener i szkoleniowiec, zajmuje się kształceniem szkoleniowców, trenerów, doradców zawodowych, pedagogów. Specjalizuje się w szkoleniach psychospołecznych zorientowanych na rozwój i zasoby człowieka. Z zamiłowania przewodnik po Krakowie.
<b>Uczestnicy</b>	Osoby zajmujące się profesjonalną pomocą psycho-społeczną.  Doradcy zawodowi, doradcy klienta, liderzy klubów pracy osoby oraz wszyscy chętni chcący nabyć praktyczne umiejętności zastosowania treningu w pracy zawodowej. Osoby chcące doskonalić swoje zachowania asertywne.
<b>Czas trwania</b>	<b>2 dni – 10 godzin dydaktycznych.</b>
<b>Termin</b>	<b>6-7 czerwca 2024 r.</b> - rozpoczęcie zajęć w pierwszym dniu o godz. 10.00 i ich zakończenie w drugim dniu obiadem o 12.00
<b>Miejsce szkolenia</b>	Ośrodek szkoleniowo – hotelowy w centrum Krakowa.
<b>Cena od osoby</b>	<b>1699 zł brutto / osoba</b>
<b>Cena obejmuje</b>	2 dni szkolenia, noclegi, pełne wyżywienie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu, przerwy kawowe.

Zgłoszenia przyjmowane są na tydzień przed rozpoczęciem lub do wyczerpania limitu miejsc.



**KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO**  
**Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków**  
Tel.: 124173978, Fax: 123783146 oraz 0-668-227-946  
[www.kcds.edu.pl](http://www.kcds.edu.pl) , e-mail : [sekretariat@kcds.edu.pl](mailto:sekretariat@kcds.edu.pl)

....., dnia .....

## ZGŁOSZENIE<sup>1</sup>

(należy przesłać scan na adres [sekretariat@kcds.edu.pl](mailto:sekretariat@kcds.edu.pl) lub fax 123783146)

**Temat szkolenia: Trening asertywności – pracownia zmiany zachowania.**

### Jednostka zgłaszająca:

Nazwa : .....

Adres : .....

Telefon: ..... Fax : .....

NIP : .....

e – mail kontaktowy (informacje dot. szkolenia): .....

### Uczestnicy (imię i nazwisko) :

1. .... 3. ....

2. .... 4. ....

**Koszt szkolenia:** 1699 zł. /osoba

**Data szkolenia:** 06-07.06.2024 r.

Jednocześnie upoważniam Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego do wystawienia faktury VAT bez podpisu

Indywidualne zapotrzebowanie dietetyczne ( jakie ? ).....

Dopłata do pokoju jednoosobowego 200 zł / doba

Dodatkowe ważne informacje:

.....  
.....

Uczestnik jest zainteresowany wykupieniem dodatkowego noclegu (koszt noclegu wraz ze śniadaniem 200 PLN):

*Przed szkoleniem:*

*Po szkoleniu:*

TAK

TAK

NIE

NIE

.....  
pieczętka, podpis osoby kierującej

<sup>1</sup> Formularz obowiązuje od 01.01.2024 r.



**KRAKOWSKIE CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO**  
**Al. Powstania Warszawskiego 6, 31 – 541 Kraków**  
Tel.: 124173978, Fax: 123783146 oraz 0-668-227-946  
[www.kcds.edu.pl](http://www.kcds.edu.pl) , e-mail : [sekretariat@kcds.edu.pl](mailto:sekretariat@kcds.edu.pl)

---

Harmonogram szkolenia:

	<b>Pierwszy dzień</b>
<b>10.00 – 11.30</b>	<b>Powitanie uczestników Sesja szkoleniowa (2)</b>
<b>11.30 – 11.45</b>	<b>Przerwa kawowa</b>
<b>11.45 – 14.00</b>	<b>Sesja szkoleniowa (3)</b>
<b>14.00</b>	<b>Obiad + lunch box</b>
	<b>Drugi dzień</b>
<b>7.00 – 8.15</b>	<b>Śniadanie</b>
<b>8.00 – 09.30</b>	<b>Sesja szkoleniowa (2)</b>
<b>09.30– 09.45</b>	<b>Przerwa kawowa</b>
<b>09.45 – 12.00</b>	<b>Sesja szkoleniowa (3) Pożegnanie uczestników</b>
<b>12.00</b>	<b>Obiad</b>

Harmonogram może ulec niewielkim zmianom czasowym.